



MUJERES MAYORES: VIOLENCIA Y DESIGUALDAD.

“PORQUÉ EL SILENCIO ES EL COMPLICE DE LOS MALOS TRATOS”

M^a Rosa Llurba Caparó. CNDE

Hay que hablarlo y explicar que son los malos tratos a las mujeres mayores y como abordamos las diversas situaciones.

Es evidente que las mujeres somos la mitad más....uno de la población, si tenemos en cuenta que: el aumento demográfico de las personas mayores, y la esperanza de vida, sobre toda en las mujeres y ateniéndonos a las previsiones, el porcentaje de mujeres mayores de 80 años o más crece a un ritmo entre el 4% y el 7% según los países de la Unión Europea, (en España concretamente es un 6%).

Son numerosa las causas que la vejez sea una etapa de la vida, sujeta a pérdidas de toda índole, la jubilación las sitúa exentas de valor productivo y supone una carga para la sociedad y la familia, además del enlentecimiento de la actividad, las pérdidas de estatus social, de salud, de vigor físico e intelectual, de fuerza, de familiares queridos, de entusiasmo.....

Si sumamos los cambios que han acaecido en las estructuras y funciones de la familia (que en teoría eran las encargadas de atender a sus mayores) han dejado al descubierto una serie de necesidades que a medida que una mujer envejece, la sitúa en un mayor riesgo de vulnerabilidad riesgo social dejándolas a merced de ser víctima de múltiples maltratos y todo tipo de violencia de género.

La Violencia contra las mujeres mayores suelen producirse desde el entorno más inmediato, es decir del seno de la propia familia, de las personas que gozan de su confianza, (hijos, cuidadores, vecinos, nietos) ...

El maltrato a las mujeres mayores adquiere dimensiones desconocidas, por ahora son la punta de un Iceberg del que solo afloran una enésima parte, la mayoría se conocen a través de los servicios de Salud, S. Sociales, Asociaciones y Servicios de proximidad a las víctimas o derivaciones.

EL CÍRCULO DEL SILENCIO

Las mujeres mayores padecen los malos tratos y los abusos de todo tipo en el más absoluto **silencio**, por innumerables motivos no se atreven a hacerlo visible, algunas veces porque no saben identificarlo como un maltrato o porque no tienen conciencia de que lo que les está pasando es simplemente violencia de género, y por otras innumerables razones personales, culturales o emocionales. Esta invisibilidad asumida a través del más absoluto silencio, es una conducta generalizada que aumenta su vulnerabilidad y multiplica los factores de riesgo a ser víctimas propicias a cualquier abuso o maltrato.



SECRETARÍA
DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD
INSTITUTO DE LA MUJER
Y PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro



TIPOS DE VIOLENCIAS QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES

Podríamos identificar algunos de los maltratos y abusos de los que son víctimas todo tipo de mujeres mayores:

La Violencia Institucional: el trato a las residencias, las listas de espera, las dependencias, las pensiones miserables que no se revalorizan....

La violencia física.

La violencia sexual.

La discapacidad (la mujer discapacitada ya ha padecido al largo de su vida todo tipo de violencias, y cuando es mayor es una víctima potencial, ya que es mucho más dependiente).

La negligencia, la dejadez, la apatía (mecanismos para llamar la atención).

La pobreza (en España la pobreza tiene cara de mujer, y si es mayor tiene cara de miseria).

El abandono, la auto negligencia, la soledad deseada o consentida, el olvido, el desamor

El abuso Psicológico, económico, la abuela esclava,

La vulneración de los derechos, institucionales, la privacidad, el libre derecho a escoger sobre los aspectos de la vida cotidiana.

EL mobing de los cuidadores o le los dueños de la vivienda.

El miedo a visibilizar cualquier tipo de violencia o maltrato

Sentirse culpable (la vergüenza del fracaso, el desprestigio social, que habré hecho mal) la causa de escándalo.

No saben expresar exactamente lo que les pasa(no van a creerme, quien me escuchará).

El miedo a las represalias (ser ingresadas en una residencia, no ver más a sus nietos, perder a la familia).

La pérdida del vigor y la fuerza para seguir viviendo sin depender de nadie.

La falta de información a los derechos y recursos que tienen a su alcance.